

DEFICIENCIAS NUTRICIONALES VITAMÍNICAS Y DE ELEMENTOS ESENCIALES

- **Vitamina B6 (Piridoxina), Cobre, Intoxicación por plomo**

Anemia sideroblástica. (Atención al frotis sanguíneo)

- **Vitamina B12 y Folatos**

La cavidad oral, (lengua y papilas) es de las primeras regiones en mostrar deficiencias vitamínicas; a posteriori, las uñas adquieren un color café grisáceo.

Anemia megaloblástica. (Atención al frotis sanguíneo y al MCV)

La deficiencia de folatos durante la gestación puede ocasionar mielomeningocele, así como otras alteraciones del tubo neural.

- **Hierro**

Palidez de las escleróticas y la piel. La koiloniquia o uña en cuchara, es otra característica con deficiencia asociada de cisteína y metionina.

Anemia microcítica. (Atención al frotis sanguíneo y al MCV)

- **Vitamina D, Calcio, Magnesio, Proteínas**

Osteoporosis secundaria

- **Yodo, Selenio**

Bocio con síntomas de hipotiroidismo. Estos elementos son necesarios para la conversión de T4 a T3.



Tiziano Vecellio (1488 - 1576)

El arte de la vida es el arte de evitar el dolor.
Thomas Jefferson

- **Vitamina B3 (Niacina)**

La pelagra se asocia a deficiencia crónica de esta vitamina y se caracteriza por las tres D's: dermatitis, diarrea, demencia y muerte. La administración oral de B3 es el tratamiento adecuado.

- **Vitamina C**

Escorbuto, debilidad del tejido muscular y fragilidad capilar

- **Zinc, Vitamina A**

Xeroftalmia (ojos secos), glositis y caries dental.

Acrodermatitis enteropática, trastorno metabólico autosómico recesivo causado por deficiencia de zinc y caracterizado por dermatitis acral, alopecia y diarrea.

Niveles reducidos de fosfatasa alcalina sugieren deficiencia de zinc. Hipozinemia en adultos es causada por desnutrición, por mala absorción, diarrea crónica, enfermedades enterohepáticas, renales, diabetes, anemia de células falciformes, cánceres y cirugía bariátrica.

- **Vitamina B2 (Riboflavina)**

Keilosis o estomatitis angular, anemia ferropriva, anorexia nerviosa o bulimia.

- **Vitamina B1 (Tiamina)**

Beriberi es la enfermedad más común.

En los países desarrollados el alcoholismo es otro factor importante de deficiencia de Vitamina B1.



Tiziano Vecellio (1488 - 1576)

Me gustan más los sueños del futuro que la historia del pasado.
Thomas Jefferson