

## PROCALCITONINA

La CDC reporta que de 1.7 millones de adultos que desarrollan sepsis, 270 000 mueren cada año y la resistencia antimicrobiana es el factor principal que contribuye a estas altas tasas de mortalidad.

Las principales infecciones que conducen a una sepsis son de origen:

- Respiratorio (35%)
- Genitourinario (25%)
- Gastrointestinal (11%)
- Dermatológicas (11%)

Ante la necesidad de iniciar un tratamiento de manera rápida y efectiva en pacientes con sepsis se han utilizado distintos biomarcadores: Proteína C Reactiva, lactato e interleucina citoquina-6 (IL-6). Sin embargo, la Procalcitonina (PCT) ha demostrado ser superior a éstos en la detección, tratamiento y monitoreo de infecciones bacterianas no únicamente por su mayor especificidad (97%), sino por su capacidad para distinguir entre una infección viral y una bacteriana, entre sepsis y síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SIRS) y evaluar la severidad de una infección por *Clostridium difficile* como consecuencia del mal uso de antibióticos.

La recomendación que hace la FDA es que se realicen mediciones seriadas de PCT a partir del primer resultado pudiendo ser cada 24 horas ya que si el antibiótico es efectivo, la PCT disminuirá sus valores en un 50%, a 80% a las 72 horas y si disminuye en un 90% es posible suspender el antibiótico.

Incorporar algoritmos para el tratamiento de pacientes con sepsis tomando en cuenta las concentraciones de PCT ayudará a disminuir la estancia del paciente en el hospital, el número de hemocultivos y los días bajo tratamiento con antibióticos.



**Claude Monet** (1840 - 1926)

La mucha luz es como la mucha sombra: no deja ver.  
**Octavio Paz**

## CONTEO PLAQUETARIO EN EMBARAZO

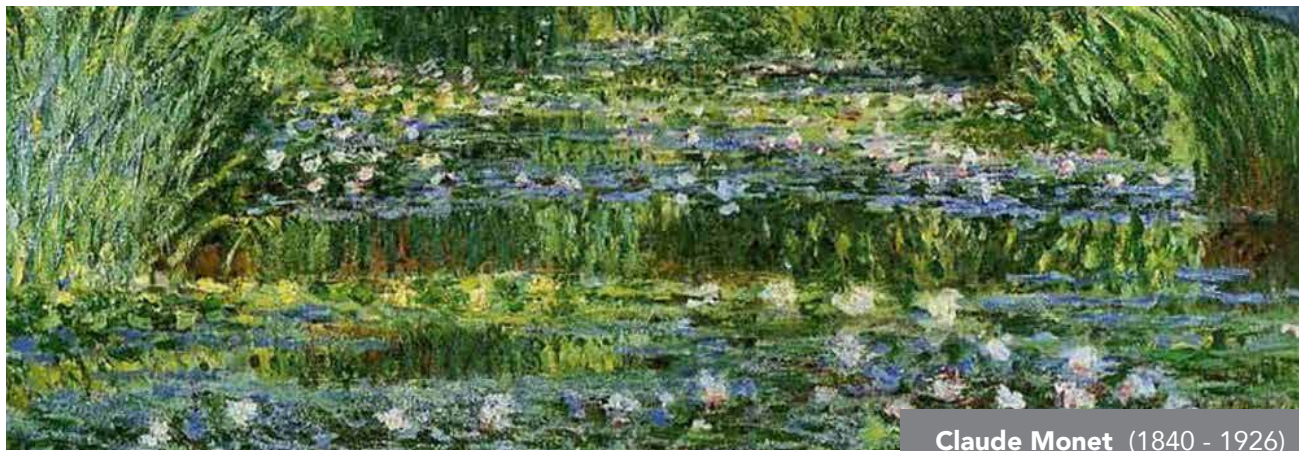
Durante un embarazo normal sin complicaciones, el conteo de plaquetas está por debajo de 150,000 uL, condición que se conoce como trombocitopenia gestacional. Si existen complicaciones como preeclampsia o condiciones preexistentes como trombocitopenia autoinmune, la disminución en el número de plaquetas se agudiza.

En ambas condiciones, la trombocitopenia comienza en el primer trimestre y continúa a lo largo de toda la gestación. Su nivel más bajo se presenta al momento del parto. Siete semanas después, el número de plaquetas se normaliza.

## SÍNDROME INFLAMATORIO INTESTINAL (SII)

Este término es utilizado para abarcar todos aquellos padecimientos que originan inflamación intestinal crónica. Basados en la clínica, hallazgos patológicos, colonoscópicos y distribución anatómica se clasifica en: Enfermedad de Chron o Colitis Ulcerativa. Es posible que en ciertas situaciones ambos padecimientos compartan signos y síntomas.

En las últimas décadas, la incidencia de este síndrome se ha incrementado tanto en niños como en adultos. Los síntomas principales son diarrea, dolor abdominal, fatiga y pérdida de peso. El tipo de herencia varía de monogénica a poligénica (multifactorial). La primera se presenta en niños menores de 6 años; mientras que la de tipo poligénico aparece en adultos de 20 a 40 años. En ambos casos debe estudiarse si dentro de la familia hay casos de SII debido a que conocer el tipo de herencia es fundamental para ofrecer un tratamiento adecuado que puede ser desde un tratamiento farmacológico, quirúrgico o trasplante de células.



**Claude Monet** (1840 - 1926)

La libertad no necesita alas, lo que necesita es echar raíces.

**Octavio Paz**