

## HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO - RESISTENCIA A LA INSULINA Y CERAMIDAS

La Resistencia a la Insulina está presente en la mayoría de los pacientes obesos y en pacientes de edad avanzada.

Se considera precursora y aceleradora de: Diabetes tipo 2, Aterosclerosis, Hígado Graso no Alcohólico (NASH) y probablemente cánceres asociados a obesidad.

La Resistencia a la Insulina está ligada a los depósitos ectópicos de lípidos en el músculo esquelético e hígado.

Estudios recientes<sup>1</sup> asocian a las ceramidas con la Resistencia a la Insulina. Éstas como los diacilgliceroles son intermediarios lipídicos activos.

Los diacilgliceroles dan lugar a trigliceridemia y las ceramidas y sus derivados (esfingomielina) son lípidos de soporte de la membrana celular.

En resumen, la Resistencia a la Insulina refleja acumulación ectópica de lípidos en los órganos insulino-dependientes.

1. Chaurasia, B. *Trends Endocrinol Metab* 2015; 26:538-550



**Marc Chagall** (1887 - 1985)

La poesía es pintura de los oídos, como la pintura poesía de los ojos.  
**Félix Lope de Vega**

## DISBIOSIS Y TRANSPLANTE FECAL

El término “disbiosis” se refiere al cambio en el microbioma humano de un patrón sano a un patrón asociado con enfermedad.

La disbiosis ocurre con mayor evidencia en pacientes con infección por *Clostridium difficile* post tratamiento con antibióticos. El padecimiento puede ser severo, recurrente y de no ser tratado adecuadamente, fatal.

El trasplante con microbiota fecal es la gran mayoría de las veces benéfico y curativo. Con la gran popularidad que se está practicando, es necesario mejorar su aplicación para evitar complicaciones infecciosas.

## DEFICIENCIA DE COBRE

Causas frecuentes de deficiencia de cobre incluyen: desnutrición, trastornos en la absorción como ocurre en la enfermedad celiaca y exceso en el consumo de zinc.

La evaluación del laboratorio muestra gran semejanza con la anemia megaloblástica por deficiencia de Vitamina B12. Pero a diferencia de ésta, los valores normales de ésta y de folatos sérico y eritrocitario obligan a cuantificar los niveles de cobre.

Como la deficiencia de Vitamina B12, la deficiencia de cobre debe considerarse en pacientes con leucopenia, anemia y/o mielopatía.



Marc Chagall (1887 - 1985)

No hay cosa más fácil que dar consejo ni más difícil que saberlo tomar.  
**Félix Lope de Vega**